

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД

<p>1-ый день</p> <p><u>Завтрак</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша рисовая молочная 2. Батон с маслом сыром 3. Чай с лимоном <p><u>Завтрак2</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Груши <p><u>Обед</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Свекольник со сметаной Шницель с рожками 2. Огурец + зелёный горошек 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб пшеничный <p><u>Полдник</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Оладьи с джемом 2. Чай полусладкий 	<p>2-ой день</p> <p><u>Завтрак</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша молочная гречневая 2. Батон с маслом 3. Кофейный напиток <p><u>Завтрак2</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Мандарины <p><u>Обед</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Суп с мясными фрикадельками 2. Рыба тушеная в соусе с овощами с перловкой 3. Компот изюма 4. Хлеб пшеничный <p><u>Полдник</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Омлет с кукурузой 2. Чай полусладкий 	<p>3-ий день</p> <p><u>Завтрак</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша ячневая 2. Батон с маслом сыром 3. Чай с сахаром <p><u>Завтрак2</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Сок фруктовый <p><u>Обед</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Суп картофельный с гренками 2. Вермишелевая запеканка с мясом 3. Свекольник 4. Компот из чернослива 5. Хлеб пшеничный <p><u>Полдник</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Овощное рагу 2. Чай сладкий 	<p>4-ый день</p> <p><u>Завтрак</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Творожный пудинг со сгущенным молоком 2. Батон с маслом 3. Чай с молоком <p><u>Завтрак2</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Йогурт <p><u>Обед</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Суп овощной 2. Жаркое по-домашнему 3. Салат из моркови 4. Компот из кураги 5. Хлеб пшеничный <p><u>Полдник</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Выпечка 2. Чай сладкий 	<p>5-ый день</p> <p><u>Завтрак</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Макароны с тертым сыром 2. Батон с маслом 3. Какао на молоке <p><u>Завтрак2</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Яблоки <p><u>Обед</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Суп с клецками со сметаной 2. Оладьи из печени с гречкой 3. Салат из свежей капусты с морковью 4. Хлеб пшеничный 5. Компот из шиповника <p><u>Полдник</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Вареники с картофелем 2. Чай сладкий
<p>6 – ой день</p> <p><u>Завтрак</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша геркулесовая 2. Батон с маслом, сыром 3. Чай с молоком <p><u>Завтрак2</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Сок фруктовый <p><u>Обед</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Щи с квашеной капустой 2. Суфле куриное, макароны отварные 3. Салат из зеленого горошка с луком 4. Хлеб пшеничный 5. Компот из заморозки <p><u>Полдник</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Картофельная запеканка 2. Чай сладкий 	<p>7 – ой день</p> <p><u>Завтрак</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша кукурузная 2. Батон с маслом 3. Кофейный напиток <p><u>Завтрак2</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Йогурт <p><u>Обед</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Суп крестьянский со сметаной 2. Котлета мясная, каша перловая рассыпчатая 3. Хлеб пшеничный 4. Компот из шиповника <p><u>Полдник</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Отварные рожки с сыром 2. Чай сладкий 	<p>8 – ой день</p> <p><u>Завтрак</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша пшеничная молочная 2. Батон с маслом, сыром 3. Чай с лимоном <p><u>Завтрак2</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Яблоки <p><u>Обед</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Рассольник со сметаной 2. Гуляш из мяса с отварным картофелем 3. Салат из кукурузы с луком 4. Компот из кураги 5. Хлеб пшеничный <p><u>Полдник</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Макаронник 2. Чай с молоком 	<p>9 – ый день</p> <p><u>Завтрак</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Творожный пудинг со сгущ. молоком 2. Батон с маслом 3. Какао с молоком <p><u>Завтрак2</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Апельсины <p><u>Обед</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Суп гороховый с гренками 2. Гуляш куриный, каша рисовая рассыпчатая 3. Салат из морской капусты 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб пшеничный <p><u>Полдник</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша гречневая молочная 2. Чай с сахаром 	<p>10 – ый день</p> <p><u>Завтрак</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Молочная вермишель 2. Батон с маслом 3. Чай сладкий <p><u>Завтрак2</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Мандарины <p><u>Обед</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Борщ со сметаной 2. Рыбные тефтели с картофельным пюре 3. Салат луковый 4. Хлеб пшеничный 5. Компот из изюма <p><u>Полдник</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Кекс 2. Чай сладкий



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ НА ВЕСЕННЕЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

1-ый день	2-ой день	3-ий день	4-ый день	5-ый день
<p><u>Завтрак</u></p> <p>1.Каша геркулесовая молочная 2. Батон с маслом 3. Чай с лимоном</p> <p><u>Завтрак2</u></p> <p>1.Яблоки</p> <p><u>Обед</u></p> <p>1.Суп фасолевый 2.Ленивые голубцы 3.Хлеб пшеничный 4.Компот консервированный</p> <p><u>Подник</u></p> <p>1.Вареники с картофелем 2.Чай сладкий</p>	<p><u>Завтрак</u></p> <p>1.Каша манная молочная 2.Батон с маслом с сыром 3.Какао на молоке</p> <p><u>Завтрак2</u></p> <p>1.Сок фруктовый</p> <p><u>Обед</u></p> <p>1.Домашняя лапша 2.Рисовая запеканка с рыбой 3. Салат из свежей капусты 4. Хлеб пшеничный 5.Компот из шиповника</p> <p><u>Подник</u></p> <p>1. Каша гречневая молочная 2.Чай полусладкий</p>	<p><u>Завтрак</u></p> <p>1.Омлет с зеленым горошком 2. Батон с маслом 3. Чай сладкий с лимоном</p> <p><u>Завтрак2</u></p> <p>1.Йогурт</p> <p><u>Обед</u></p> <p>1.Суп с рыбными 2.Плов с мясом 3.Салат из свежих помидор с луком 4.Хлеб пшеничный 5. Компот из сухофруктов</p> <p><u>Подник</u></p> <p>1.Песочное кольцо 3. Молоко</p>	<p><u>Завтрак</u></p> <p>1.Каша ячневая молочная 2. Батон с маслом с сыром 3. Кофейный напиток с молоком</p> <p><u>Завтрак2</u></p> <p>1.Апельсины</p> <p><u>Обед</u></p> <p>1.Щи 2.Печень по строгановски с карт. пюре 3.Салат витаминный 4.Хлеб пшеничный 5.Компот чернослив</p> <p><u>Подник</u></p> <p>1.Манные биточки со сгущенным молоком 2.Чай полусладкий</p>	<p><u>Завтрак</u></p> <p>1.Каша кукурузная молочная 2.Батон с маслом 3.Чай сладкий</p> <p><u>Завтрак2</u></p> <p>1.Сок фруктовый</p> <p><u>Обед</u></p> <p>1.Суп крестьянский 2. Зразы с гречневой кашей 3. Салат из моркови 4. Хлеб пшеничный 5.Компот из кураги</p> <p><u>Подник</u></p> <p>1.Творожная запеканка 2. Чай сладкий</p>
6-ой день	7-ой день	8-день	9-ый день	10-ый день
<p><u>Завтрак</u></p> <p>1.Каша манная молочная 2. Батон с маслом с сыром сладкий 3.Чай</p> <p><u>Завтрак2</u></p> <p>1.Йогурт</p> <p><u>Обед</u></p> <p>1.Суп вермишелевый 2.Бигус с мясом 3.Хлеб пшеничный 4.Компот из фруктовой заморозки</p> <p><u>Подник</u></p> <p>1.Запеканка из овощей 2. Чай сладкий</p>	<p><u>Завтрак</u></p> <p>1. Каша «Дружба» 2.Батон с маслом 3.Какао на молоке</p> <p><u>Завтрак2</u></p> <p>1.Яблоки</p> <p><u>Обед</u></p> <p>1. Суп гороховый с гречками 2.Котлета рыбная с картф.пюре 3.Салат летний 4.Хлеб пшеничный 5.Компот чернослива</p> <p><u>Подник</u></p> <p>1. Плов вегетарианский 2.Чай сладкий</p>	<p><u>Завтрак</u></p> <p>1. Молочная вермишель 2.Батон с маслом с сыром 3.Чай с лимоном</p> <p><u>Завтрак2</u></p> <p>1. Сок фруктовый</p> <p><u>Обед</u></p> <p>1. Суп геркулесовый 2.Бефстроганов с гороховым пюре 3.Хлеб пшеничный 4. Компот из сухофруктов</p> <p><u>Подник</u></p> <p>1. Творожно-рисовая запеканка со сгущ. молоком 2.Чай полусладки</p>	<p><u>Завтрак</u></p> <p>1. Каша пшеничная молочная 2.Батон с маслом 3.Чай с молоком</p> <p><u>Завтрак2</u></p> <p>1.Йогурт</p> <p><u>Обед</u></p> <p>1. Борщ со сметаной 2.Рулет мясной с яйцом 3.Салат степной 4.Хлеб пшеничный 5.Компот шиповник</p> <p><u>Подник</u></p> <p>1. Каша гречневая молочная 2.Чай сладкий</p>	<p><u>Завтрак</u></p> <p>1. Каша рисовая 2. Батон с маслом 3. Кофейный напиток</p> <p><u>Завтрак2</u></p> <p>1.Апельсины</p> <p><u>Обед</u></p> <p>1. Суп гороховый с гречками 2.Котлеты мясные с рожками 3.Салат из болгарского перца 4.Хлеб пшеничный 5.Компот из изюма</p> <p><u>Подник</u></p> <p>1. Крендель сахарный 2.Чай сладкий</p>